

Sergio Litewka:

La bioética en Honduras es un camino por recorrer

■ Reconocido experto de la universidad de Miami está en Honduras en un ciclo de conferencias

Una conferencia magistral sobre la bioética ofreció ayer, en las instalaciones de la Secretaría Técnica de Planificación y Cooperación Externa (Seplan), el doctor Sergio Litewka, director del programa de ética de la Universidad de Miami, Estados Unidos, quien está de visita en el país.

Con la presencia de reconocidos médicos y funcionarios de Estado así como de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), del Colegio Médico de Honduras (CMH) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el experto disertó sobre este tema muy poco conocido por muchos hondureños.

Después de impartir una de sus conferencias, dialogó con LA TRIBUNA e indicó qué está sucediendo con la bioética en Honduras y el mundo. (YB)

LA TRIBUNA: ¿Cuál es el objetivo de su visita?

SERGIO LITEWKA: Mi presencia en Honduras está vinculada con tareas de capacitación en éticas de investigación, especialmente para los comités de ética de investigación, quienes estudian ensayos clínicos, experimentos con seres humanos ya que con la universidad de Miami tenemos un compromiso con Honduras, porque desde hace cuatro años estamos trabajando en estos temas.

LT: ¿Hacia quién va orientada la capacitación?

SL: Es para todas las personas involucradas en las investigaciones biomédicas, pero se debe trabajar en conjunto entre la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, el Colegio Médico de Honduras y con representantes de hospitales, médicos y todas instituciones que hacen investigación científica.

LT: ¿Qué es la bioética?

SL: Es una rama de la ética de la investigación, que es el análisis de los aspectos morales que están presentes en las ciencias biológicas. En todos los países de América Latina hay un surgimiento de estos aspectos que cada día es más importante, porque cada vez son más importantes los derechos de las personas, entonces la bioética trabaja sobre esos derechos y sobre los aspectos morales que debe haber entre médicos, pacientes e investigadores.

LT: ¿Va orientada a todas las ramas de la medicina?

SL: La bioética tiene que ver cómo los médicos y los pacientes se ponen de acuerdo, cómo se va a manejar la información, cómo se toman las decisiones, cuáles son los derechos de los pacientes, cuáles son los derechos de los médicos, todo eso forma parte de la bioética.

LT: ¿Cómo está la bioética en Honduras?

SL: Creo que en Honduras, como la mayoría de los países de Centroamérica, hay cada vez mayor interés en capacitarse y trabajar en el terreno, por eso es sumamente positivo este tipo de reuniones entre expertos y los que se están formando.

LT: ¿Dónde se debe aplicar la bioética?

SL: La bioética es algo que debe existir permanentemente como análisis de los juicios de valor, lo que nosotros trabajamos y que creo que es una área muy importante es la ética de los estudios científicos, o sea cuando alguien hace experimentos con seres



El experto durante una de sus conferencias en Seplan, hoy continúa el ciclo de charlas.

¿QUIÉN ES SERGIO LITEWKA?

Es médico cirujano graduado en la Universidad de Buenos Aires Argentina en 1979.

Ha trabajado en bioética, asignación de recursos y administración del sistema de salud en Estados Unidos.

Desde el 2004 trabaja en programas con Honduras en el Hospital del Tórax.

Actualmente es catedrático de ética en la Universidad de Miami, director internacional del programa de ética y del Programa de Educación Internacional de Investigación (CITI).

Ha llevado su conocimiento a varios países del mundo, donde lo invitan a conferencias de alto nivel para tratar el tema con académicos y estudiantes.

humanos; que se preserven las pautas de que ese ser humano no va a ser dañado, que será utilizado en su beneficio, pero lo más importante es que la persona debe saber que es objeto de una investigación científica.

LT: ¿Antes de comenzar una investigación se deben tomar en cuenta todos estos aspectos?

SL: Los investigadores tienen la obligación de hacer que el paciente sepa qué se va hacer con él, eso se llama consentimiento informado, para que sepa que es un tratamiento

experimental y después el análisis tiene que ser presentado a un comité de ética de investigación y eso es lo que trabajamos haciendo aquí en Honduras, para que analicen que todos los aspectos éticos son respetados.

LT: ¿Se hacen investigaciones científicas en Honduras?

SL: Claro que sí, existen numerosos estudios internacionales que se están haciendo aquí en Honduras.

LT: ¿Se está aplicando la bioética en el país o es un término nuevo para los investigadores?

SL: No es un término nuevo en Honduras, de hecho toda la gente que trabaja en investigación debe saber que es imposible hacer investigaciones en cualquier parte del mundo si no se respetan los mismos derechos, porque los organismos que dan plata para estas investigaciones no pueden actuar en contra de la ley.

LT: ¿Cómo garantizar que realmente se aplique la bioética, quién lo regula?

SL: En Honduras ese es un camino por recorrer, en este momento la Secretaría de Salud tiene un rol rector, pero hay mucho camino por trabajar todavía para que no solamente sean leyes, sino que además haya la comprensión de por qué esas leyes existen, porque las leyes solamente solucionan el problema en un 50 por ciento.



Los encargados de regir las políticas de investigación científica en el país participaron en la conferencia.

LT: ¿Quién debe arrancar en ese camino a seguir para marcar el paso?

SL: Son las personas que hacen la investigación, porque lo más importante para las organizaciones que investigan es la credibilidad y el capital principal que tienen es el respeto de la sociedad. Cuando se genera un escándalo en investigaciones biomédicas quienes primero pierden son las organizaciones que patrocinan los estudios, entonces las organizaciones que apoyan la investigación junto a la Secretaría de Salud y la Universidad deben certificar que se cumplan las pautas y que se investigue de forma correcta.

LT: ¿A nivel mundial cómo se maneja la bioética?

SL: Los países llamados desarrollados tienen un avance muy grande en este tipo de cosas y en Centroamérica ha adquirido mucha visibilidad desde que se conoció lo que ocurrió en Guatemala en la década de los cuarentas con experimentos financiados por Estados Unidos en donde se inculcó con sífilis a las personas para investigar el uso de la penicilina.

LT: ¿Usted conoció de cerca este caso?

SL: Yo formé parte de la comisión presidencial de los Estados Unidos que estudió ese caso y desde entonces se adquirió conciencia de la importancia de la bioética, las naciones desarrolladas invierten mucho en la seguridad del marco ético de los estudios.

LT: ¿La vulnerabilidad del país puede incidir en que se hagan pruebas científicas sin seguir los reglamentos bioéticos?

SL: Estos países se vuelven más riesgosos en hacer estudios con seres humanos si no se cumplen con determinadas pautas y cuando las leyes no se cumplen también afectan los estudios.

LT: ¿Qué papel juega el Colegio Médico Hondureño?

SL: Tiene una parte importante, pero hay que recordar que no solo son médicos los que investigan, se mezclan con bioquímicos, farmacéuticos, psicólogos y muchas áreas científicas.

LT: ¿En esa parte pueden entrar las universidades?

SL: Las universidades son el sitio donde debe empezar la formación, porque esto no solo se trata de sancionar si no de educar para que la gente sepa, porque la ciencia sin moral no es ciencia y en la Universidad de Miami la bioética es una materia obligatoria.

LT: ¿Cómo lo toman los investigadores nacionales?

SL: Hay intereses contrapuestos a veces, porque muchos pueden sentir que las barreras éticas son un obstáculo a su trabajo, pero sí hay conocimiento que estas normas se aplican en todo el mundo, que son universales, refrendadas por la Organización Mundial de la Salud, UNESCO y distintas instituciones organizacionales.

LT: ¿Cuál es el riesgo para una sociedad si no se aplican estos reglamentos?

SL: El riesgo es que ocurran actos desgraciados donde se abuse de las personas, simplemente por su condición de vulnerables, con el criterio de que para la ciencia todo vale.

LT: ¿Qué se debe hacer en el país para asegurar la aplicación de la bioética?

SL: Lo que recomendaría con todo respeto es que posiblemente tengan que destinar más recursos en las políticas nacionales para proteger los sujetos de investigación, que tiene que ver con decisiones políticas, como los partidos políticos y gobierno porque los investigadores ya saben de qué se trata.